



Retreat Luft & Holz

Quasimomo und von Wegeblau laden euch ein, an einem der schönsten Seminarorte in den Rückzug zu gehen...

der Casa Simoncelli.

In den umbrischen Bergen in Mitten von Olivenhainen werden Luft und Holz auf ganz besondere Weise miteinander schwingen.



Wir starten mit Aerial Yoga in den Tag und werden im weiteren Tagesverlauf kreativ schöpferisch tätig sein, um am Abend mit einem gemeinsamen meditativen Abendritual abzuschließen.



Dafür nutzen wir die Schätze der umliegenden Natur. Wir werden unser Innerstes berühren lassen, lauschen und loslassen - Luft und Holz miteinander verweben.

Die gute Fee vor Ort versorgt uns mit einem reichhaltigen nahrhaften Frühstück, einem Kraftessen zwischendurch sowie einem Fünf-Gänge-Menü am Abend. Ihr habt die Möglichkeit in einem der vielen Einzelzimmer oder auch Doppelzimmer unterzukommen. Das Herzstück ist der große Essensraum mit seiner Terrasse. An diesen grenzt der Yoga- und Tanzraum an. Auf dem Hof werden wir das Atelier und die Freiflächen nutzen.



Mit dem Duft von Rosmarin und Salbei in der Nase, dem Blick auf die gegenüberliegende Bergkette und vielen kleinen Lieblingsplätzen kommt ihr ganz bei euch an.

Das **Retreat** bietet euch fünf vollständige Tage, in denen wir euch umspielen und verzaubern. Mit der Anreise am Sonntag und der Abreise am Samstag sind es insgesamt 7 Tage. Ein Transfer vom Bahnhof in Passignano sul Trasimeno ist möglich. Es dürfen daher sechs Übernachtungen eingeplant werden und ein zusätzliches Abendessen am Sonntag (20€).

Idee: Auf Wunsch könntest du auch gleich an zwei Terminen bleiben. Kursgebühr dann nach individueller Absprache.

Mögliche Termine: 22.6.-28.6./ 29.6. -5.7./ 13.7.-19.7.2025

Kosten für das Retreat 798€

Unterkunft: Doppelzimmer 35€ und Einzelzimmer 45€ pro Nacht

Verpflegung: 42€ pro Tag (Frühstück, Mittag, 5-Gänge-Menü Abend)

Zuzüglich das Abendessen am Anreisetag für 20 €

Der Gesamtpreis liegt dann bei 1238/1298€ für deine persönliche Wohlfühlzeit mit zwei wundervollen Kursleiterinnen.

Du erhältst bis Ende Februar einen Frühbucherrabatt von 20%.

Schließe durch eine Anzahlung von 100 € deine verbindliche Buchung ab. Der Platz ist dir dann sicher. Die restliche Kursgebühr ist dann 30 Tage vor unserem Retreat zu überweisen.

Anreise mit dem Auto: Wir empfehlen bei der Anreise mit dem Auto mindestens eine Zwischenübernachtung einzuplanen. Vielleicht ist es euch möglich, euch als Fahrgemeinschaft zusammenzutun. Der Vorteil ist, dass ihr flexibel und unabhängig seid vor Ort. Ganz egal wie, gestaltet eure Anreise so, dass es euch damit gut geht.

Adresse vor Ort: Via S.Martino, 36, 06060 Lisciano Niccone PG, Italien

Anreise mit dem Flugzeug/ mit der Bahn: Wir empfehlen einen Flug nach Pisa oder Rom und eine Weiterreise mit dem Zug. Bei schlauer Buchung liegen hier die Preise bei 100 – 150 €. Es gibt auch die Möglichkeit einen Nachtzug nach Florenz oder Rom zu nehmen und dann einen Anschlusszug zu nehmen.

Wichtig: *Der Hinflug muss spätestens 16 Uhr in Pisa oder Rom gelandet sein, damit ihr den Anschlusszug nach Passignano erwischt. Für die Rückfahrt gilt ebenfalls, es sollte nicht vor 13 Uhr ein Flug gebucht werden. Es fährt mittlerweile auch ein Flixbus bis Florenz oder Perugia. Lasst eure An- und Abreise auch Teil eures Reiseabenteuers sein. Plant ggf. eine weitere Übernachtung ein und genießt das entschleunigte Ankommen.*

Wir freuen uns auf euch,

eure Annett und Corina



Annett Baustmann alias von Wegeblau ist Künstlerin und Zauberfrau. In ihrer künstlerischen Arbeit spielt Holz eine zentrale Rolle. Die Natur und ihre Prozesse, das Wissen über die Pflanzen und ihre Kräfte, aber auch die Themen allgemein, die der Umgang mit der Natur mit sich bringt, bewegen Annett als Mensch und Künstlerin. Sie hat bereits in verschiedenen Kontexten Gruppenprozesse angeleitet und bringt ein feines Gespür für die Bedürfnisse der einzelnen Menschen mit sich.



Corina Loh alias quasimomo ist Yogalehrerin und Luftwesen. Als Meditationskursleiterin und Lernkulturcoachin gestaltet sie Räume zum Wohlfühlen und Ankommen. Aus ihrer Erfahrung als Sport- und Kunstlehrerin bringt sie einen prallgefüllten Methodenkoffer mit. Ihre kreativen Ideen lässt sie ununterbrochen fließen. Kommunikation und Interaktion sind zwei Themen, die sie faszinieren und motivieren, Gruppenprozesse zu begleiten.

Wenn du dich anmelden möchtest, dann schreibe mir eine E-Mail:

corinaloh@gmx.de

Solltest du noch Fragen haben, kannst du dich auch gerne telefonisch bei mir (Corina) melden:

Corina: +49176/80574370